



УТВЕРЖДАЮ

Коп.

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 11.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 24 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	14	Какао	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	73,444	73,4443	1028,2	1028,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	280,00	280,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	14	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1120,0	1120,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	11,200	11,200					
		сливочное масло	14	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	70,000	70,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	14	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	315,00	315,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	6	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	135,00	135,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		биточки(котлеты)из мясо кур	6	Куры 1 категории	г	120,83	72,5000	725,00	435,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	21,000	21,0000	126,00	126,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	3,000	3,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	180,00	135,072	1080,0	810,43	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		суп-пюре гороховый Ясли	6	Горох	г	36,000	36,0000	216,00	216,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	42,720	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	250,00	250,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточки(котлеты)из мясо кур	14	Куры 1 категории	г	120,83	72,5000	1691,6	1015,0	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	21,000	21,0000	294,00	294,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	112,00	112,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	7,000	7,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
		компот из сухофруктов	14	Сахар	г	15,000	15,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	14	Картофель	г	200,00	150,280	2800,0	2103,9	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	280,00	280,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,8014	2,8014	39,220	39,220	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000					
		суп-пюре гороховый	14	Горох	г	36,000	36,0000	504,00	504,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	132,02	112,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	140,00	112,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000					
		хлеб пшеничный 2с	14	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	583,33	583,33	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки(котлеты)из мясо кур	4	Куры 1 категории	г	120,83	72,5000	483,33	290,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	21,000	21,0000	84,000	84,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	32,000	32,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	4	Картофель	г	200,00	150,280	800,00	601,12	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		суп-пюре гороховый	4	Горох	г	36,000	36,0000	144,00	144,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	37,720	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	40,000	32,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	166,66	166,66	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	6	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	13,750	13,7500	82,500	82,500	0,400	65,000		250,000	
		чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом												