



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 11.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, ОВЗ дети р/пл. 3-7, ОВЗ дети 3-7 бudge, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	4	Какао	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	80,000	80,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	4	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	200,00	200,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		сливочное масло	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	4	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	90,000	90,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	19	Какао	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1900,0	1900,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	380,00	380,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	19	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	950,00	950,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	95,906	95,9063	1822,2	1822,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	57,000	57,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	427,50	427,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	6	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	225,00	225,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	135,00	135,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		биточки(котлеты) рыбные	19	Минтай свежий	г	100,00	50,0000	1900,0	950,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	304,00	304,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	9,500	9,500					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	19	Картофель	г	200,00	150,280	3800,0	2855,3	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	380,00	380,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8537	3,8537	73,220	73,220	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		суп-пюре гороховый	19	Горох	г	36,000	36,0000	684,00	684,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	179,17	152,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	190,00	152,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		хлеб пшеничный 2с	19	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	1027,0	1027,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки(котлеты) рыбные Ясли	6	Минтай свежий	г	100,00	50,0000	600,00	300,00	15,900	0,900		72,000	70,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,000	14,0000	84,000	84,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,400	2,400					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,4000	4,4000	26,400	26,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	180,00	135,072	1080,0	810,43	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		суп-пюре гороховый Ясли	6	Горох	г	36,000	36,0000	216,00	216,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	42,720	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	324,32	324,32	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000

			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,000	2,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	4	Картофель	г	200,00	150,280	800,00	601,12	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		суп-пюре гороховый	4	Горох	г	36,000	36,0000	144,00	144,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	37,720	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	40,000	32,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	216,21	216,21	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки(котлеты) рыбные	7	Минтай свежий	г	100,00	50,0000	700,00	350,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	112,00	112,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	3,500	3,500					
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	7	Картофель	г	200,00	150,280	1400,00	1051,9	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	140,00	140,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		суп-пюре гороховый	7	Горох	г	36,000	36,0000	252,00	252,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	66,010	56,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	70,000	56,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	378,37	378,37	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной	6	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		Буйоогурт "бифилайф"	6	Буйоогурт "бифилайф"	г	183,33	183,333	1100,0	1100,0	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		Батон нарезной	4	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		Буйоогурт "бифилайф"	4	Буйоогурт "бифилайф"	г	183,33	183,333	733,33	733,33	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		Батон нарезной	1	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		Буйоогурт "бифилайф"	1	Буйоогурт "бифилайф"	г	183,33	183,333	183,33	183,33	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		Батон нарезной	19	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	570,00	570,00	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		Буйоогурт "бифилайф"	19	Буйоогурт "бифилайф"	г	183,33	183,333	3483,3	3483,3	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные	6	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	265,20	265,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	25,800	25,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	5,400	5,400					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	12,500	12,5000	75,000	75,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	6	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	138,00	138,00	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	12,500	12,5000	12,500	12,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	1	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	23,000	23,000	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
		Макаронные изделия отварные	19	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	839,80	839,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	81,700	81,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	17,100	17,100					
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	12,500	12,5000	237,50	237,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	19	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	437,00	437,00	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
		Макаронные изделия отварные	4	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	176,80	176,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	17,200	17,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	3,600	3,600					
		Хлеб пшеничный в/с	4	Хлеб пшеничный в/с	г	12,500	12,5000	50,000	50,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	4	Сахар	г	10,000	10,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,800	0,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	4	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
Итого:														0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.В. Диде _____