



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Светлячок

На питание 40 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 Бюдж, Дети бюджет 3-7, Дети бюджет1-3, Сотрудники, ОБЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		запеканка из творога	20	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	192,00	192,00	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	48,000	48,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	192,00	192,00			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000					
			0	Творог 9%	г	93,333	93,333	1866,6	1866,6	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	96,000	96,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		какао с молоком	20	Какао	г	2,0000	2,0000	40,000	40,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	2000,0	2000,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	400,00	400,00			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	20	Молоко сгущенное с сахаром	г	25,333	25,333	506,66	506,66	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сливочное масло	20	Сливочное масло 72,5%	г	9,0000	9,0000	180,00	180,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	20	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	600,00	600,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		запеканка из творога	1	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
			0	Творог 9%	г	93,333	93,333	93,333	93,333	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%20	1	Молоко сгущенное с сахаром	г	25,333	25,333	25,333	25,333	7,200	8,500	55,500	328,000	20,000
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	30,000	30,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		запеканка из творога Ясли	1	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	100,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	0,500	0,500					
			0	Творог 9%	г	93,333	93,333	93,333	93,333	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	1	Молоко сгущенное с сахаром	г	25,333	25,333	25,333	25,333	7,200	8,500	55,500	328,000	12,000
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	30,000	30,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		запеканка из творога	2	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200					
			0	Творог 9%	г	93,333	93,333	186,66	186,66	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%20	2	Молоко сгущенное с сахаром	г	25,333	25,333	50,667	50,667	7,200	8,500	55,500	328,000	20,000
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		запеканка из творога Ясли	6	Мука пшеничная в/с	г	8,0000	8,0000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	100,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	48,000	48,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
			0	Творог 9%	г	93,333	93,333	560,00	560,00	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,0000	4,0000	24,000	24,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	6	Молоко сгущенное с сахаром	г	25,333	25,333	152,00	152,00	7,200	8,500	55,500	328,000	12,000
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	180,00	180,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		биточки из мяса говядины паровые	2	Говядина 1 категории	г	81,500	60,0000	163,00	120,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		борщ с мясом	2	Капуста белокочанная	г	30,000	24,0000	60,000	48,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	70,000	70,0000	140,00	140,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	32,400	26,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	80,000	64,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	37,500	37,5000	75,000	75,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000

		люре картофельное Ясли	6	Картофель	г	180,00	120,064	1080,0	720,38	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	37,500	37,5000	225,00	225,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточки из мяса говядины паровые	1	Говядина 1 категории	г	71,300	52,5000	71,300	52,500	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
		борщ с мясом Ясли	1	Капуста белокочанная	г	30,000	24,0000	30,000	24,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	5,700	4,480	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	12,150	9,750	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	40,000	32,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,1500	1,1500	1,150	1,150					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		люре картофельное Ясли	1	Картофель	г	180,00	135,072	180,00	135,07	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	37,500	37,5000	37,500	37,500	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточки из мяса говядины паровые	1	Говядина 1 категории	г	81,500	60,0000	81,500	60,000	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		борщ с мясом	1	Капуста белокочанная	г	30,000	24,0000	30,000	24,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	70,000	70,0000	70,000	70,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	7,600	6,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	16,200	13,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	40,000	32,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		люре картофельное	1	Картофель	г	177,00	133,000	177,00	133,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	20,000	20,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	37,500	37,5000	37,500	37,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки из мяса говядины паровые	20	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	1600,0	1177,9	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	80,000	80,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000					
		борщ с мясом	20	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	500,00	400,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	70,000	70,0000	1400,0	1400,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	152,00	128,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	324,00	260,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	80,000	80,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	800,00	640,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,0000	5,0000	100,00	100,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000					
		компот из сухофруктов	20	Сахар	г	15,000	15,0000	300,00	300,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	200,00	200,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		люре картофельное	20	Картофель	г	177,00	133,000	3540,0	2660,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	100,00	100,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000					
		хлеб пшеничный 2с	20	Хлеб пшеничный 2с	г	37,500	37,5000	750,00	750,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом Ясли	6	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,333	18,3333	110,00	110,00	0,400	65,000		250,000	
		чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	6,000	6,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом	20	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	600,00	600,00	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,333	18,3333	366,66	366,66	0,400	65,000		250,000	
		чай	20	Сахар	г	10,000	10,0000	200,00	200,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,333	18,3333	18,333	18,333	0,400	65,000		250,000	
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом Ясли	1	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,333	18,3333	18,333	18,333	0,400	65,000		250,000	
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,333	18,3333	36,667	36,667	0,400	65,000		250,000	
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		каша гречневая молочная с маслом	20	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	800,00	800,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	83,129	83,1295	1662,5	1662,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	80,000	80,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,3295	7,3295	146,59	146,59	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,000	16,000					
		Хлеб пшеничный в/с	20	Хлеб пшеничный в/с	г	7,5000	7,5000	150,00	150,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	20	Сахар	г	10,000	10,0000	200,00	200,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	6	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,						