



УТВЕРЖДАЮ
(подпись)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Светлячок

На питание 40 человек ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на подшику		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		зеленый горошек	6	Зелёный горошек	г	32,069	32,069	192,41	192,41	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	540,000	540,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	108,000	108,000			68,400	399,000	
		омлет запечённый Ясли	6	Молоко 3.2%	г	33,085	33,085	198,51	198,51	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,000	276,000	276,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	40,000	40,000	240,000	240,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	1	Зелёный горошек	г	32,069	32,069	32,069	32,069	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		омлет запечённый Ясли	1	Молоко 3.2%	г	33,085	33,085	33,086	33,086	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6857	0,6857	0,686	0,686					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	30,000	30,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	1	Зелёный горошек	г	32,069	32,069	32,069	32,069	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,000	100,000	100,000	100,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		омлет запечённый	1	Молоко 3.2%	г	38,500	38,500	38,500	38,500	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	0,840	0,840					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72.5%	г	4,4002	4,4002	4,400	4,400	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	30,000	30,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	г	32,069	32,069	64,138	64,138	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,000	100,000	200,000	200,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		омлет запечённый	2	Молоко 3.2%	г	38,500	38,500	77,000	77,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	1,680	1,680					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		зеленый горошек	19	Зелёный горошек	г	32,069	32,069	609,31	609,31	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	19	Какао	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,000	100,000	1900,0	1900,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	380,000	380,000			68,400	399,000	
		омлет запечённый	19	Молоко 3.2%	г	38,500	38,500	731,50	731,50	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,000	874,000	874,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72.5%	г	9,3158	9,3158	177,000	177,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	570,000	570,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	1	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	50,000	50,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Куры 1 категории	г	70,000	42,007	70,000	42,007	18,200	18,400	238,000		
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,600	16,200	13,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,600	17,000	13,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		соус молочный с овощами	1	Лук репчатый	г	10,000	8,4030	10,000	8,403	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,500	22,500	22,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0360	10,000	8,036	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	2,300	2,300	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	0,500	0,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,2000	3,2000	3,200	3,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		суп картофельный	1	Картофель	г	80,000	59,968	80,000	59,968	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	37,500	37,500	37,500	37,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,000	285,000	285,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	190,000	190,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	19	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	950,000	950,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Куры 1 категории	г	70,000	42,007	139,000	139,000	18,200	18,400	238,000		
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,600	307,800	258,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,600	323,000	258,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	45,600	45,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		соус молочный с овощами	19	Лук репчатый	г	10,000	8,4030	190,000	159,65	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,500	427,500	427,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0360	190,000	152,68	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	43,700	43,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	9,500	9,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,2000	3,2000	60,800	60,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		суп картофельный	19	Картофель	г</									

			0	Морковь	а	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	1,4000	1,4000	1,400	1,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	а	0,3000	0,3000	0,300	0,300			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	а	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		суп картофельный	1	Картофель	а	70,000	52,500	70,000	52,500	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	а	7,1000	6,0000	7,100	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	11,200	9,0000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	1,5000	1,5000	1,500	1,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	а	5,0000	5,0000	5,000	5,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	а	37,500	37,500	37,500	37,500	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	а	11,300	11,300	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	а	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур Ясли	6	Крупа рисовая	а	37,184	37,184	223,10	223,10	7,000	1,000	74,000	333,000	160,000
			0	Куры 1 категории	а	10,000	42,028	420,00	252,06	18,200	18,400	238,000		
			0	Лук репчатый	а	12,906	10,848	77,440	65,088	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	13,546	10,848	81,279	65,088	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	1,9200	1,9200	11,520	11,520		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
		соус молочный с овощами Ясли	6	Лук репчатый	а	10,000	8,5710	60,000	51,426	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000
			0	Молоко 3.2%	а	13,500	13,500	81,000	81,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	а	10,000	8,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	1,4000	1,4000	8,400	8,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	а	0,3000	0,3000	1,800	1,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	а	2,0000	2,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
		суп картофельный	6	Картофель	а	60,000	45,000	360,00	270,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	а	10,000	8,4510	60,000	50,706	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	11,200	9,0000	67,200	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	1,5000	1,5000	9,000	9,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	а	5,0000	5,0000	30,000	30,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	а	37,500	37,500	225,000	225,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	6	Сахар	а	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	2	Крупа рисовая	а	50,000	50,000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Куры 1 категории	а	70,000	42,007	140,00	84,014	18,200	18,400	238,000		
			0	Лук репчатый	а	16,200	13,600	32,400	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	17,000	13,600	34,000	27,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		соус молочный с овощами	2	Лук репчатый	а	10,000	8,4030	20,000	16,806	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	а	22,500	22,500	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	а	10,000	8,0360	20,000	16,072	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,3000	2,3000	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	а	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	а	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суп картофельный	2	Картофель	а	80,000	59,968	160,00	119,93	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	а	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	а	5,0000	5,0000	10,000	10,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	а	37,500	37,500	75,000	75,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Бийогурт "Бифилайф" Ясли	1	Бийогурт "Бифилайф"	а	130,00	130,00	130,00	130,00	3,400	2,500	5,500	61,000	180,000
		сдоба обыкновенная Ясли	1	Дрожжи	а	0,3793	0,3793	0,379	0,379	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3.2%	а	12,640	12,640	12,640	12,640	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0800	2,0800	2,080	2,080		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	2,9600	2,9600	2,960	2,960			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,4800	0,4800	0,480	0,480					
			0	Яйцо куриное	а	1,0400	1,0400	1,040	1,040	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Бийогурт "Бифилайф"	1	Бийогурт "Бифилайф"	а	200,00	200,00	400,00	400,00	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	а	0,3793	0,3793	0,759	0,759	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3.2%	а	19,000	19,000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,4000	4,4000	8,800	8,800			68,400	399,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Бийогурт "Бифилайф"	19	Бийогурт "Бифилайф"	а	157,36	157,36	2990,0	2990,0	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		сдоба обыкновенная	19	Дрожжи	а	0,3793	0,3793	7,207	7,207	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3.2%	а	19,000	19,000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	855,00	855,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	58,900	58,900		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,4000	4,4000	83,600	83,600			68,400	399,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
			0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	30,400	30,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Бийогурт "Бифилайф"	1	Бийогурт "Бифилайф"	а	200,00	200,00	200,00	200,00	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	а	0,3793	0,3793	0,379	0,379	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3.2%	а	19,000	19,000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
			0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Бийогурт "Бифилайф" Ясли	6	Бийогурт "Бифилайф"	а	130,00	130,00	780,00	780,00	3,400	2,500	5,500	61,000	180,000
		сдоба обыкновенная Ясли	6	Дрожжи	а	0,3793	0,3793	2,276	2,276	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3.2%	а	12,640	12,640	75,840	75,840	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,000	180,00	180,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0800	2,0800	12,480	12,480		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	2,9600	2,9600	17,760	17,760			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,4800	0,4800	2,880	2,880					
			0	Яйцо куриное	а	1,0400	1,0400	6,240	6,240	12,700	11,500	0,700	157,000	
04. Ужин														
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	а	40,000	40,0							