



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 15.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 38 человек Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	5	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	108,87	108,87	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	4	Какао	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	80,000	80,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	4	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		сливочное масло	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	4	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	87,097	87,097	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	21,774	21,774	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	21	Какао	г	2,0000	2,0000	42,000	42,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	210,00	210,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	420,00	420,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	21	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	840,00	840,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,609	80,6095	1692,8	1692,8	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,1714	3,1714	66,600	66,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,800	16,800					
		сливочное масло	21	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	457,25	457,25	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		Макаронные изделия отварные	7	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	309,40	309,40	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	30,100	30,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	6,300	6,300					
		мясо кури отварное в соусе	7	Куры 1 категории	г	92,000	55,2000	644,00	386,40	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	13,300	11,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		напиток из шиповника	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	52,631	52,6316	368,42	368,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	7	Капуста белокочанная	г	84,184	67,3474	589,28	471,43	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	186,90	140,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	105,00	84,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	36,842	36,842	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		Макаронные изделия отварные	4	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	176,80	176,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	17,200	17,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	3,600	3,600					
		мясо кури отварное в соусе	4	Куры 1 категории	г	90,000	54,0000	360,00	216,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	7,600	6,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		напиток из шиповника	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	52,631	52,6316	210,52	210,52	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	4	Капуста белокочанная	г	84,184	67,3474	336,73	269,38	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	106,80	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	21,053	21,053	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
		мясо кури отварное в соусе	1	Куры 1 категории	г	90,000	54,0000	90,000	54,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	1,900	1,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	52,631	52,6316	52,632	52,632	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	1	Капуста белокочанная	г	84,184	67,3474	84,184	67,347	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	26,700	20,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900		

			0	Соль	г	0,3750	0,3750	1,875	1,875								
		напиток из шиповника Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500				68,400	399,000	150,000		
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	1,600	0,700		22,400	109,000			
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	52,631	52,6316	263,15	263,15	7,600	0,800		49,200	235,000	20,000		
		щи из свеж.капусты со сметаной	5	Капуста белокочанная	г	84,184	67,3137	420,92	336,56	1,800	0,100		4,700	28,000	150,000		
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	100,00	75,000	2,000	0,400		16,300	77,000			
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	56,000	45,000	1,300	0,100		6,900	35,000			
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500			99,900		899,000			
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	26,316	26,316	2,600		15,000	3,600	162,000			
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000								
		Макаронные изделия отварные	21	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	928,20	928,20	11,000	1,300		70,500	338,000	130,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	90,300	90,300	0,800	72,500		1,300	661,000			
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	18,900	18,900								
		мясо кури отварное в соусе	21	Куры 1 категории	г	90,000	54,0000	1890,0	1134,0	18,200	18,400			238,000	80,000		
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	39,900	33,600	1,400	0,200		8,200	41,000			
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	50,400	50,400	10,800	1,300		69,900	334,000			
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	50,400	50,400			99,900		899,000			
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	12,600	12,600								
		напиток из шиповника	21	Сахар	г	15,000	15,0000	315,00	315,00				68,400	399,000	200,000		
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	315,00	315,00	1,600	0,700		22,400	109,000			
		хлеб пшеничный 2с	21	Хлеб пшеничный 2с	г	52,631	52,6316	1105,2	1105,2	7,600	0,800		49,200	235,000	30,000		
		щи из свеж.капусты со сметаной	21	Капуста белокочанная	г	84,184	67,3474	1767,8	1414,2	1,800	0,100		4,700	28,000	200,000		
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	560,70	420,00	2,000	0,400		16,300	77,000			
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	315,00	252,00	1,300	0,100		6,900	35,000			
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	42,000	42,000			99,900		899,000			
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	110,52	110,52	2,600		15,000	3,600	162,000			
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000								
03. Полдник																	
		кисель Ясли	5	Кисель	г	17,419	17,4194	87,097	87,097	0,100			78,200	313,000	180,000		
			0	Сахар	г	7,0000	7,0000	35,000	35,000				68,400	399,000			
		сдоба обыкновенная Ясли	5	Дрожжи	г	0,3548	0,3548	1,774	1,774	12,700	2,700		8,500	109,000	30,000		
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	63,200	63,200	2,900	3,200		4,700	60,000			
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	10,800	1,300		69,900	334,000			
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	10,400	10,400			99,900		899,000			
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	14,800	14,800				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	2,400	2,400								
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	5,200	5,200	12,700	11,500		0,700	157,000			
		кисель	1	Кисель	г	17,419	17,4194	17,419	17,419	0,100			78,200	313,000	200,000		
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	8,000	8,000				68,400	399,000			
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0,3548	0,3548	0,355	0,355	12,700	2,700		8,500	109,000	60,000		
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	19,000	19,000	2,900	3,200		4,700	60,000			
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300		69,900	334,000			
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	3,100	3,100			99,900		899,000			
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700								
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500		0,700	157,000			
		кисель	4	Кисель	г	17,419	17,4194	69,677	69,677	0,100			78,200	313,000	200,000		
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	32,000	32,000				68,400	399,000			
		сдоба обыкновенная	4	Дрожжи	г	0,3548	0,3548	1,419	1,419	12,700	2,700		8,500	109,000	60,000		
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	76,000	76,000	2,900	3,200		4,700	60,000			
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	180,00	180,00	10,800	1,300		69,900	334,000			
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	12,400	12,400			99,900		899,000			
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	17,600	17,600				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,800	2,800								
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	6,400	6,400	12,700	11,500		0,700	157,000			
		кисель	21	Кисель	г	17,419	17,4194	365,80	365,80	0,100			78,200	313,000	200,000		
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	168,00	168,00				68,400	399,000			
		сдоба обыкновенная	21	Дрожжи	г	0,3548	0,3548	7,451	7,451	12,700	2,700		8,500	109,000	60,000		
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	399,00	399,00	2,900	3,200		4,700	60,000			
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	945,00	945,00	10,800	1,300		69,900	334,000			
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	65,100	65,100			99,900		899,000			
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	92,400	92,400				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	14,700	14,700								
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	33,600	33,600	12,700	11,500		0,700	157,000			
04. Ужин																	
		запеканка из творога	1	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600	10,800	1,300		69,900	334,000	120,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400			99,900		899,000			
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600				68,400	399,000			
			0	Сметана 15%	г	6,4516	6,4516	6,452	6,452	2,600	15,000		3,600	162,000			
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600								
			0	Творог 9%	г	90,322	90,3226	90,323	90,323	18,000	9,000		3,000	169,000			
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800	12,700	11,500		0,700	157,000			
		МолокоСауцСахар 8,5%	1	Молоко сгущеное с сахаром	г	24,516	24,5161	24,516	24,516	7,200	8,500		55,500	328,000	18,000		
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	21,774	21,774	7,600	0,800		49,200	235,000	30,000		
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000				68,400	399,000	200,000		
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100		4,000	140,900			
		запеканка из творога	4	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	38,400	38,400	10,800	1,300		69,900	334,000	120,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600			99,900		899,000			
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	38,400	38,400				68,400	399,000			
			0	Сметана 15%	г	6,4516	6,4516	25,806	25,806	2,600	15,000		3,600	162,000			
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400								
			0	Творог 9%	г	90,322	90,3226	361,29	361,29	18,000	9,000		3,000	169,000			
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	19,200	19,200	12,700	11,500		0,700	157,000			
		МолокоСауцСахар 8,5%	4	Молоко сгущеное с сахаром	г	24,516	24,5161	98,064	98,064	7,200	8,500		55,500	328,000	18,000		
		Хлеб пшеничный в/с	4	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	87,097	87,097	7,600	0,800		49,200	235,000	30,000		
		чай	4	Сахар	г	10,000	10,0000	40,000	40,000				68,400	399,000	200,000		
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,800	0,800	20,000	5,100		4,000	140,900			
		запеканка из творога	5	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	48,000	48,000	10,800	1,300		69,900	334,000	120,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000			99,900		899,000			