



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 15.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 28 человек Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	18	Какао	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1800,0	1800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	360,00	360,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	18	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	104,56	104,564	1882,1	1882,1	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,4444	3,4444	62,000	62,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	506,25	506,25	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	6	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	168,75	168,75	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		капуста тушеная	4	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	849,70	679,84	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	47,536	40,154	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	78,003	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	4,154	4,154					
		мясо кури отварное в соусе	4	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	400,00	240,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	7,600	6,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		напиток из шиповника	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	9,5714	9,5714	38,286	38,286	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	4	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	24,000	20,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	64,000	64,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	45,200	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	214,28	214,28	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		капуста тушеная Ясли	6	Капуста белокочанная	г	155,76	124,630	934,60	747,78	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Лук репчатый	г	8,6900	7,3700	52,140	44,220	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,750	11,0000	82,500	66,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,2000	2,2000	13,200	13,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,2000	2,2000	13,200	13,200			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	2,2000	2,2000	13,200	13,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		мясо кури отварное в соусе	6	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	600,00	360,00	18,200	18,400		238,000	50,000
			0	Лук репчатый	г	1,1875	1,0000	7,125	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,3750	0,3750	2,250	2,250					
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	9,5714	9,5714	57,429	57,429	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	6	Лук репчатый	г	4,5000	3,8000	27,000	22,800	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
			0	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	72,000	72,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	8,5000	6,8000	51,000	40,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	321,42	321,42	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		капуста тушеная	18	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	882,63	705,93	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	213,91	180,69	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	351,07	270,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	54,000	54,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	54,000	54,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	18,692	18,692					
		мясо кури отварное в соусе	18	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	1800,0	1080,0	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	34,200	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	10,800	10,800					
		напиток из шиповника	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	9,5714	9,5714	172,28	172,28	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	18	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	108,00	90,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	288,00	288,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	203,40	162,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	964,28	964,28	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
</														