



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 16.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 36 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОВЗ дети 3-7 бюджде, ОВЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	19	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	228,00	228,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	285,00	285,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	92,277	92,2778	1753,2	1753,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	85,500	85,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,3889	3,3889	64,389	64,389	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	13,300	13,300					
		сливочное масло Ясли	19	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	458,03	458,03	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	19	Молоко 3,2%	г	46,807	46,8070	889,33	889,33	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	4	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	48,000	48,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	92,277	92,2778	369,11	369,11	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,3889	3,3889	13,556	13,556	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,800	2,800					
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	4	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	4	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,800	0,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	1	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	12,000	12,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	92,277	92,2778	92,278	92,278	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	4,500	4,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,3889	3,3889	3,389	3,389	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	4	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	48,000	48,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	76,500	76,5000	306,00	306,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	15,200	15,200			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	4	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,960	0,960	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	4	Картофель	г	180,00	135,072	720,00	540,28	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	76,694	45,8479	306,77	183,39	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	54,800	46,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	79,200	63,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	11,600	11,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	40,400	40,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	5,600	5,600					
		суп картофельный с рыбой	4	Картофель	г	106,70	80,0000	426,80	320,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	38,000	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	296,00	148,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	40,000	32,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	222,22	222,22	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	8	Сахар	г	15,000	15,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	80,000	80,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	8	Картофель	г	180,00	135,072	1440,0	1080,5	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	76,694	45,8479	613,55	366,78	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	109,60	92,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	158,40	126,40	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	23,200	23,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	80,800	80,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	11,200	11,200					
		суп картофельный с рыбой	8	Картофель	г	106,70	80,0000	853,60	640,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	76,000	64,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	592,00	296,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	80,000	64,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		хлеб пшеничный 2с	8	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	444,44	444,44	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000</							

			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	54,800	46,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	79,200	63,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	11,600	11,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	40,400	40,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	5,600	5,600					
		суп картофельный с рыбой Ясли	4	Картофель	г	80,000	60,0000	320,00	240,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	55,600	27,8000	222,40	111,20	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	222,22	222,22	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	19	Картофель	г	180,00	135,072	3420,0	2566,3	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Курь 1 категории	г	76,694	45,8479	1457,1	871,11	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	260,30	218,50	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	376,20	300,20	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	55,100	55,100	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	191,90	191,90		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	26,600	26,600					
		суп картофельный с рыбой	19	Картофель	г	106,70	80,0000	2027,3	1520,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	180,50	152,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	1406,0	703,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	190,00	152,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		хлеб пшеничный 2с	19	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	1055,5	1055,5	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной	4	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	128,57	128,57	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		снежок	4	Напиток "Снежок" 2,5%	г	196,42	196,428	785,71	785,71	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной	1	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	32,143	32,143	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		снежок	1	Напиток "Снежок" 2,5%	г	196,42	196,428	196,42	196,42	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной	19	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	610,71	610,71	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		снежок	19	Напиток "Снежок" 2,5%	г	196,42	196,428	3732,1	3732,1	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной	4	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	128,57	128,57	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		снежок	4	Напиток "Снежок" 2,5%	г	196,42	196,428	785,71	785,71	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
04. Ужин														
		суп молочный с лапшой	1	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	16,000	16,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0238	6,0238	6,024	6,024	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	0,500	0,500					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		суп молочный с лапшой Ясли	4	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	64,000	64,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,5238	5,5238	22,095	22,095	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	4	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,960	0,960	20,000	5,100	4,000	140,900	
		суп молочный с лапшой	19	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	304,00	304,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1520,0	1520,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0238	6,0238	114,45	114,45	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	9,500	9,500					
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	458,03	458,03	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		суп молочный с лапшой	4	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	64,000	64,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0238	6,0238	24,095	24,095	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,000	2,000					
		Хлеб пшеничный в/с	4	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	4	Сахар	г	10,000	10,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,800	0,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0