



УТВЕРЖДАЮ

руководитель учреждения)

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 16.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 26 человек Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет

заведующая Л.А. Кораблёва

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	18	Крупа пшено	г	12 000	12 000	216 00	216 00	11 500	3 300	66 500	342 000	200 000
			0	Крупа рисовая	г	15 000	15 000	270 00	270 00	7 000	1 000	74 000	333 000	
			0	Молоко 3.2%	г	92 277	92 277	1661 0	1661 0	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	4 5000	4 5000	81 000	81 000			68 400	399 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3 3889	3 3889	61 000	61 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 7000	0 7000	12 600	12 600					
		сливочное масло Ясли	18	Сливочное масло 72.5%	г	5 0000	5 0000	90 000	90 000	0 800	72 500	1 300	661 000	5 000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	28 125	28 1250	506 25	506 25	7 600	0 800	49 200	235 000	30 000
		чай чай с молоком	18	Молоко 3.2%	г	50 000	50 000	900 00	900 00	2 900	3 200	4 700	60 000	200 000
			0	Сахар	г	10 000	10 000	180 00	180 00			68 400	399 000	
			0	Чай в граммах	г	0 2000	0 2000	3 600	3 600	20 000	5 100	4 000	140 900	
		каша молочная ассорти с маслом	6	Крупа пшено	г	12 000	12 000	72 00	72 00	11 500	3 300	66 500	342 000	150 000
			0	Крупа рисовая	г	15 000	15 000	90 000	90 000	7 000	1 000	74 000	333 000	
			0	Молоко 3.2%	г	76 500	76 500	459 00	459 00	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	3 8000	3 8000	22 800	22 800			68 400	399 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3 0000	3 0000	18 000	18 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 6000	0 6000	3 600	3 600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72.5%	г	5 0000	5 0000	30 000	30 000	0 800	72 500	1 300	661 000	5 000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	28 125	28 1250	168 75	168 75	7 600	0 800	49 200	235 000	20 000
		чай чай с молоком Ясли	6	Молоко 3.2%	г	45 000	45 000	270 00	270 00	2 900	3 200	4 700	60 000	180 000
			0	Сахар	г	9 0000	9 0000	54 000	54 000			68 400	399 000	
			0	Чай в граммах	г	0 2400	0 2400	1 440	1 440	20 000	5 100	4 000	140 900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15 000	15 000	30 000	30 000			68 400	399 000	200 000
			0	Сухофрукты	г	10 000	10 000	20 000	20 000	2 200	0 100	59 000	253 000	
		разу из овощей	2	Капуста белокочанная	г	37 500	30 000	75 000	60 000	1 800	0 100	4 700	28 000	150 000
			0	Картофель	г	66 700	50 000	133 40	100 00	2 000	0 400	16 300	77 000	
			0	Лук репчатый	г	14 300	12 000	28 600	24 000	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	67 000	54 000	134 00	108 00	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2 4000	2 4000	4 800	4 800	10 800	1 300	69 900	334 000	
			0	Подсолнечное масло	г	4 8000	4 8000	9 600	9 600			99 900	899 000	
			0	Соль	г	1 2000	1 2000	2 400	2 400					
		рассольник с крупой и сметаной	2	Картофель	г	80 000	60 000	160 00	120 00	2 000	0 400	16 300	77 000	200 000
			0	крупа перловая	г	8 0000	8 0000	16 000	16 000	9 300	1 100	66 900	315 000	
			0	Лук репчатый	г	4 8000	4 0000	9 600	8 000	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	10 000	8 000	20 000	16 000	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Овурцы солёные	г	27 692	16 6154	55 385	33 231	0 800	0 100	1 700	13 000	
			0	Подсолнечное масло	г	4 0000	4 0000	8 000	8 000			99 900	899 000	
			0	Сметана 15%	г	7 6923	7 6923	15 385	15 385	2 600	15 000	3 600	162 000	
			0	Соль	г	2 0000	2 0000	4 000	4 000					
		суфле из мяса кури паровые	2	Куры 1 категории	г	110 19	66 4349	220 38	132 87	18 200	18 400		238 000	80 000
			0	Молоко 3.2%	г	35 000	35 000	70 000	70 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3 0000	3 0000	6 000	6 000	10 800	1 300	69 900	334 000	
			0	Подсолнечное масло	г	2 0000	2 0000	4 000	4 000			99 900	899 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6 0000	6 0000	12 000	12 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	1 0000	1 0000	2 000	2 000					
			0	Яйцо куриное	г	16 000	16 000	32 000	32 000	12 700	11 500	0 700	157 000	
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	57 692	57 6923	115 38	115 38	7 600	0 800	49 200	235 000	30 000
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11 300	11 3000	67 800	67 800			68 400	399 000	150 000
			0	Сухофрукты	г	7 5000	7 5000	45 000	45 000	2 200	0 100	59 000	253 000	
		разу из овощей Ясли	6	Капуста белокочанная	г	27 500	22 000	165 00	132 00	1 800	0 100	4 700	28 000	110 000
			0	Картофель	г	48 915	36 6667	293 49	220 00	2 000	0 400	16 300	77 000	
			0	Лук репчатый	г	10 486	8 8000	62 917	52 800	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	49 131	39 6000	294 78	237 60	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1 7600	1 7600	10 560	10 560	10 800	1 300	69 900	334 000	
			0	Подсолнечное масло	г	3 5200	3 5200	21 120	21 120			99 900	899 000	
			0	Соль	г	0 8800	0 8800	5 280	5 280					
		рассольник с крупой и	6	Картофель	г	60 000	45 0000	360 00	270 00	2 000	0 400	16 300	77 000	150 000
			0	крупа перловая	г	6 0000	6 0000	36 000	36 000	9 300	1 100	66 900	315 000	
			0	Лук репчатый	г	3 6000	3 0000	21 600	18 000	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	7 5000	6 0000	45 000	36 000	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Овурцы солёные	г	27 692	16 6154	166 15	99 692	0 800	0 100	1 700	13 000	
			0	Подсолнечное масло	г	3 0000	3 0000	18 000	18 000			99 900	899 000	
			0	Сметана 15%	г	7 6923	7 6923	46 154	46 154	2 600	15 000	3 600	162 000	
			0	Соль	г	1 5000	1 5000	9 000	9 000					
		суфле из мяса кури паровые	6	Куры 1 категории	г	110 19	66 4349	661 15	398 61	18 200	18 400		238 000	80 000
			0	Молоко 3.2%	г	35 000	35 000	210 00	210 00	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3 0000	3 0000	18 000	18 000	10 800	1 300	69 900	334 000	
			0	Подсолнечное масло	г	2 0000	2 0000	12 000	12 000			99 900	899 000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6 0000	6 0000	36 000	36 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	1 0000	1 0000	6 000	6 000					
			0	Яйцо куриное	г	16 000	16 000	96 000	96 000	12 700	11 500	0 700	157 000	
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	57 692	57 6923	346 15	346 15	7 600	0 800	49 200	235 000	20 000
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15 000	15 000	270 00	270 00			68 400	399 000	200 000
			0	Сухофрукты	г	10 000	10 000	180 00	180 00	2 200	0 100	59 000	253 000	
		разу из овощей	18	Капуста белокочанная	г	37 500	30 000	675 00	540 00	1 800	0 100	4 700	28 000	150 000
			0	Картофель	г	66 700	50 000	1200 6	900 00	2 000	0 400	16 300	77 000	
			0	Лук репчатый	г	14 300	12 000	257 40	216 00	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	67 000	54 000	1206 0	972 00	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2 4000	2 4000	43 200	43 200	10 800	1 300	69 900	334 000	
			0	Подсолнечное масло	г	4 8000	4 8000	86 400	86 400			99 900	899 000	
			0	Соль	г	1 2000	1 2000	21 600	21 600					