

**Как пользоваться
столовыми приборами,
салфетками и прочие
правила, которые нужно
знать!**



Столовыми приборами мы приучаем пользоваться детей в европейской манере: нож в правой руке, вилка в левой. На тарелку они кладутся только тогда, когда в них больше нет необходимости. Чайная ложка должна подаваться к компоту, чаю, если есть что в нём размешивать. Столовой ложкой едим суп, десертной ложкой кашу. С 3-х лет учим детей пользоваться вилок.

Бумажной салфеткой дети должны пользоваться по мере необходимости: её следует приложить к губам, затем, сжав в комочек, положить на использованную тарелку, если пища не доедена, то рядом с тарелкой.

Полотняную салфетку кладут на колени, в конце еды прикладывают к губам и, сложив, кладут слева от вилки.

Чашку с ручкой берут указательным пальцем, который просовывается в ручку, сверху накладывается большой палец, а под ручку помещают средний палец для устойчивости. Безымянный палец и мизинец прижимают к ладони.

Бокал без ручки, стакан берут ниже к доньшку. **ОСТАТКИ СУПА** доедают, наклонив тарелку от себя. Ложку оставляют в тарелке. **САЛАТЫ, ОВОЩИ** едят с помощью вилки, вилку держат зубцами вверх, цельные или крупнонарезанные овощи накалывают вилкой. **КАШУ, ОМЛЕТ, ЖЕЛЕ** и пр. разрешается есть десертной ложкой. **ВТОРОЕ БОЛЮДО ЕДЯТ С ПОМОЩЬЮ НОЖА И ВИЛКИ**, в том числе курицу и рыбу. **ФРУКТЫ** едят по-разному: яблоко нарезают на 4 части, очищают от сердцевины и кожуры, дольки берут руками или вилкой. Абрикосы, сливы едят в один, два приёма, отделяя косточку во рту, косточку выплёвывают на руку и кладут на край тарелки; малышам следует косточки предварительно отделить. Ягоды едят ложкой, крупную клубнику – вилкой, а виноград едят по виноградинке, при этом косточки и зёрнышки сплёвывают в руку и кладут на край тарелки. Мандарины очищают от кожуры и едят дольками. Арбуз едят с помощью ножа и вилки. Малышам арбуз подают нарезанным на кусочки без корки и желателно уже очищенным от зёрнышек.

ЧАЙ дети пьют, как обычно, но если к нему подают сахар и лимон, то, размешав сахар, нужно вилочкой поддеть лимон и

положить его на чашку, надавить, прижав к доньшку, затем вынуть и вместе с ложкой положить на блюдце.

ЯГОДЫ ИЗ КОМПОТА едят ложкой, косточку отделяют во рту, сплёвывают на руку /ложку/ и кладут на блюдце. Ложку в стакане не оставляют.

МАСЛО, ДЖЕМ на булку намазывают ножом дети сами.

ПИРОЖКИ, ПЕЧЕНЬЕ, ПРЯНИКИ дети едят, держа их в руке.

СУП С ХЛЕБОМ можно есть, держа хлеб в левой руке и откусывая прямо от куска. Но правильнее положить его слева на тарелочку или салфетку и есть, отламывая по небольшому куску.