

Согласовано:

Представитель коллектива

«Детский сад № 17»

Ившина В.В. 

«25» 02 2016г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 17»

 Л.А. Кораблева

Приказ №22-ОД от 29.02.16г.



ИНСТРУКЦИЯ № 19

Охрана жизни и здоровья при чистке зубов.

1. Перед чисткой зубов тщательно вымыть руки.
2. Возле умывальника должно находиться не более 2-х человек.
3. Не следует размахивать зубной щеткой, чтобы не травмировать себя и окружающих.
4. Не следует засовывать зубную щетку глубоко в рот.
5. При чистке зубов соблюдать последовательность, рекомендованную врачом – стоматологом:
 - ✓ Сначала надо чистить верхние зубы. Чистить их следует с наружной стороны (со стороны губы и щек) круговыми движениями. Начинать лучше с коренных зубов (тех, которые находятся дальше) одной из стороны верхней челюсти.
 - ✓ Так же чистится внутренняя часть верхних зубов (со стороны неба).
 - ✓ Теперь надо перейти к наружной стороне нижних зубов. Как и раньше, щетка делает круговые движения.
 - ✓ Так же чистится внутренняя часть нижних зубов (со стороны языка).
 - ✓ Когда чистим передние зубы со стороны неба и языка, щетку надо держать вертикально (стоя).
 - ✓ Самой последней чистится жевательная поверхность верхних и нижних зубов (боковых). Когда их чистим, то щетку держим горизонтально и ведем ее от крайнего до переднего зуба.
6. При полоскании зубов не пить воду.
7. Не глотать зубную пасту или порошок. Не размазывать по лицу и одежде. Пасты выдавливается столько, сколько помещается на щетке.
8. Не бросать щетку на пол. Уроненную щетку отдать взрослому для специальной обработки. Грязную щетку в рот не брать.
9. Не тыкать щеткой в десны, чтобы не повредить их.
10. При полоскании рта:
 - ✓ Использовать индивидуальный стаканчик, как и щетка – индивидуальная .
 - ✓ Вода в стакане должна быть только кипяченая, пить воду нельзя.
11. После чистки зубов поставить щетку в специально указанное место.